

# Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

---

## Zasady korzystania z Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 08.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

### Dyżurujący lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- telefonicznie.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy,
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.
- zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością),
- infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką, szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku,
- bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych,
- bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych,
- biegunka lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku,
- nagłe bóle kręgosłupa, stawów, kończyn itp.

### Miejsca udzielania świadczeń w ramach nocnej i świątecznej opieki:

#### Gdynia

##### **Szpital Morski im. PCK w Gdyni,**

ul. Powstania Styczniowego 1 (budynek 9a), **(58) 726 09 39**

##### **Szpital Św. Wincentego a Paulo w Gdyni,**

ul. Wójta Radtkego 1 (wejście od Placu Kaszubskiego), **(58) 726 09 39**

##### **SP ZOZ Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia Obłuze,**

ul. Białowieska 1, **(58) 726 09 39**

#### Wejherowo

**Szpital Specjalistyczny w Wejherowie,**

ul. Jagalskiego 10 Szpital Specjalistyczny w Wejherowie, **(58) 572 78 44**

**Sopot**

**Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego z Przychodnią,**

ul. Bolesława Chrobrego 10, **(58) 555 81 14**

**Rumia**

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nr 1 Katarzyna Szalewska w Rumi,**

ul. Derdowskiego 23, **(58) 727 29 50**

**800 190 590 - Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) - bezpłatny, całodobowy telefon informacyjny dotyczący m.in. nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.**

**Pełny wykaz placówek realizujących opiekę nocną i świąteczną** dostępny jest na stronie:

<https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/PomocMedyczna>

W przypadku **zagrożenia życia** nie zastanawiaj się, dzwoń na telefon

**ALARMOWY RATOWNICTWA MEDYCZNEGO - CPR112 i 999**

**Dyżur Stomatologiczny w Gdyni** godz. 19:00-07:00 od poniedziałku do piątku całodobowo soboty, niedziele oraz w święta pełni:

**TRÓJMIEJSKIE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE**

ul. Żwirki i Wigury 14, 81-394 Gdynia,

Telefon do rejestracji: **(58) 660 88 59**